Territorial Dirección Territorial de Salud de Caldas	**DIRECCIÓN TERRITORIAL DE SALUD DE CALDAS** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC** **FICHA DE INTERVENCION INDIVIDUAL** **ESTRATEGIA: ACOMPAÑAMIENTO A MUJERES QUE VIVEN VIOLENCIAS**	

EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO: ESE HOSPITAL SAN JOSÉ	**FECHA:04/08/2025**
NOMBRE DEL PROFESIONAL: LAURA PEÑA LOPEZ	**PROFESIÓN: PSICOLOGA**
NOMBRE DEL USUARIO: ESTEFANIA ACEVEDO CRUZ	**NÚMERO DE DOCUMENTO: 1057757212**
EPS: SANITAS	**RÉGIMEN: SUBSIDIADO**
DIRECCIÓN: B. LA FALDA	**TELÉFONO DE CONTACTO: 3165778020**
CRITERIO DE LA INTERVENCIÓN: **ENCUENTRO INICIAL _____ ENCUENTRO DE SEGUIMIENTO _____ ENCUENTRO DE CIERRE ____X_____**	
CARACTERIZACIÓN DEL RIESGO: BAJO ___X_____ MEDIO _____ ALTO _____	

Objetivos del encuentro

- Consolidar el cierre del proceso psicosocial identificando avances y aprendizajes significativos alcanzados por la usuaria.
- Fortalecer las herramientas de autocuidado emocional, control de impulsos y toma de decisiones que se han trabajado en las sesiones anteriores.
- Reforzar la capacidad de identificar señales de alerta y aplicar límites protectores en las relaciones interpersonales.
- Afianzar el conocimiento y uso de la ruta de atención institucional en caso de presentarse nuevamente situaciones de violencia.
- Promover la resignificación de experiencias pasadas desde un enfoque de empoderamiento y construcción de un proyecto de vida autónomo.

Impresión diagnóstica frente a la situación

Estefanía inició el acompañamiento con secuelas emocionales derivadas de experiencias previas de control y agresiones verbales. Presentaba baja autoestima, inseguridad en su autovaloración y temor a repetir patrones de maltrato en nuevas relaciones, además de una tendencia a minimizar las situaciones

de agresión vividas, estas condiciones afectaban su capacidad para establecer límites claros y para reconocer relaciones protectoras.

Durante el proceso se ha observado una evolución significativa. Estefanía ahora reconoce y diferencia los comportamientos que constituyen violencia psicológica de los conflictos relacionales comunes, y ha desarrollado un criterio afectivo más sólido para evaluar el trato que recibe en sus interacciones. El lenguaje con el que se refiere a sí misma ha cambiado, mostrando una percepción más positiva y confiada, y ha disminuido la autoexigencia y la autocrítica desmedida.

Actualmente expresa con claridad que prioriza su bienestar emocional y que no está dispuesta a permanecer en relaciones que atenten contra su tranquilidad. Los temores que antes aparecían ante la idea de la soledad han sido reemplazados por la certeza de que es preferible mantenerse sola a compartir con alguien que no respete sus límites. Esto representa un avance notable en el fortalecimiento de su autoestima y en la resignificación de sus experiencias pasadas.

Intervención del profesional frente a la situación (planes y acciones desarrolladas)

En esta última sesión se realizó una revisión integral del proceso, destacando los cambios más relevantes desde el primer encuentro. Se utilizaron comparaciones entre los relatos iniciales y los actuales, resaltando cómo la postura verbal y no verbal de Estefanía ha evolucionado hacia mayor seguridad y coherencia.

Se reforzaron las estrategias de **autocuidado emocional** como herramienta central para prevenir la reincidencia en vínculos violentos. Esto incluyó recordar que los límites no son negociables, que no es necesario justificar la decisión de terminar una relación cuando existe maltrato, y que el respeto es un requisito básico en cualquier vínculo.

Se desarrollaron ejercicios prácticos de **toma de decisiones asertiva** aplicados a escenarios simulados, donde la usuaria identificó con mayor facilidad conductas de riesgo y propuso respuestas firmes sin sentimientos de culpa. Este trabajo permitió reforzar la idea de que la prevención comienza desde las primeras señales de alerta.

En cuanto al **control emocional**, se hizo énfasis en el manejo de impulsos y la regulación de reacciones en situaciones de tensión. Estefanía compartió ejemplos concretos donde ha logrado manejar discusiones familiares con más calma y sin permitir que escalen.

Territorial Dirección Territorial de Salud de Caldas	**DIRECCIÓN TERRITORIAL DE SALUD DE CALDAS** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC** **FICHA DE INTERVENCION INDIVIDUAL** **ESTRATEGIA: ACOMPAÑAMIENTO A MUJERES QUE VIVEN VIOLENCIAS**	

Finalmente, se reforzó la **ruta de atención en caso de violencia**, asegurando que la usuaria cuenta con números de contacto, conocimiento de los servicios disponibles y claridad sobre los pasos a seguir para buscar protección. Se destacó que esta herramienta no solo es para emergencias, sino también para prevención y acompañamiento temprano.

Planteamientos de acuerdos y compromisos

- Mantener el uso de límites claros y firmes en cualquier relación interpersonal.
- Priorizar su bienestar emocional frente a cualquier vínculo que muestre señales de maltrato o control.
- Continuar practicando las técnicas de autocuidado y control emocional aprendidas durante el proceso.
- Activar de manera inmediata la ruta de atención en caso de identificar señales de riesgo.
- Incorporar espacios de autocrecimiento personal, como talleres, actividades recreativas y redes de apoyo.

Observaciones y recomendaciones

Estefanía culmina el proceso mostrando una transformación significativa en su forma de verse a sí misma y de relacionarse con los demás. Ha pasado de minimizar la violencia a reconocerla y rechazarla, fortaleciendo así su capacidad de tomar decisiones protectoras y construir relaciones más sanas y seguras.

- **Recomendaciones:**
- Mantener hábitos de autocuidado y espacios personales que fortalezcan su autoestima de forma constante.
- Evitar la exposición a personas o entornos que hayan ejercido conductas violentas en el pasado.
- Mantener actualizada y visible la información sobre rutas de atención y redes de apoyo, recordando que pedir ayuda a tiempo es una medida preventiva clave.

Canalización Pertinente **SI____** **NO____X____**

Ciudad: Fecha: D_04_/M__08__ /A_2025____

Territorial Dirección Territorial de Salud de Caldas	**DIRECCIÓN TERRITORIAL DE SALUD DE CALDAS** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC** **FICHA DE INTERVENCION INDIVIDUAL** **ESTRATEGIA: ACOMPAÑAMIENTO A MUJERES QUE VIVEN VIOLENCIAS**	

FIRMA DEL PROFESIONAL
TP: 237298

Estefanía Acevedo C.
FIRMA O HUELLA DEL USUARIO